

大人の勉強会

自分で自分の体と心を整えよう！

子どもの行動について理解する

子どもが予期せぬ行動をとる時には、いくつかの要因があります。そして、それを作り出しているのが養育者の言葉や態度です。

コミュニケーションの練習

言葉には言葉の意味とメッセージがあります。お母さんが子どもに「あっちにいて」と言ったらそのメッセージは「あなたには存在価値がない」でしょうか。そのつもりがなくても、そのように受け取るかもしれません。またスキルとして子どもに、学校生活でも役に立つことを伝えられたら嬉しいですね。

自分自身を軽くしましょう

自分自身に気づきがあればあるほど身体は軽くなっていきます。そして、勉強は気づきの連続です。

5つの思考の訓練をしましょう

思考の偏りは思い込みを作ります。まずは、5つの思考の勉強をしましょう。

☆ 不登校の理由

近年、不登校児童数が急激に増加し始めました。これは私たちも関係しています。

- ◆ いじめを除く他の児童生徒との関係
- ◆ 無気力
- ◆ 不安など情緒的混乱

この3つで理由の75%近くを占めています。どのようにしたら子どもたちのストレス耐性を高めていけるかということに対して、あまり関心を持ってきませんでした。問題の視点を変えていくことで、改善できるかもしれません。

講師：高塚耕司

資格：TA 心理カウンセラー

米国 NLP 認定コーチ

受講：Zoom

内容：コーチング入門

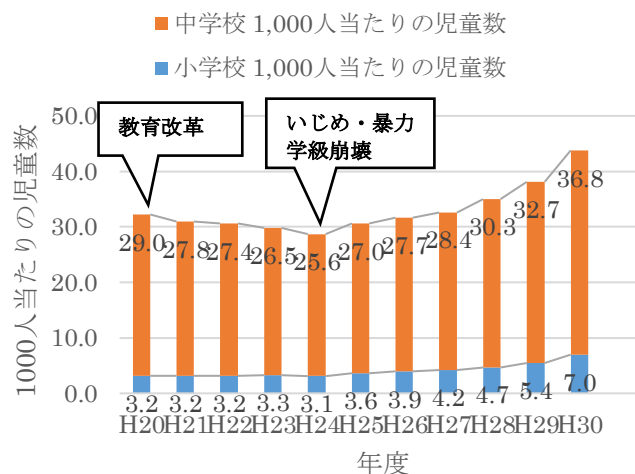
日時：毎週水曜日 10:00~11:00

申込み方法：氏名を記入しメールにて受付

メールアドレス：collegenest01@outlook.jp

ホームページ：<https://collegenest01.wixsite.com/my-site>

不登校児童の推移



この勉強会は、コーチング・カウンセリングの知識を基にしたセミナー形式で行います。

*メールにてお申込みしてください。返信にて詳しいこととお知らせします。メールには、お名前